

# Førstehjelp ved sirkulasjonssvikt

AMENDOR AS, BIRGIT FLATEN



Sirkulasjonssvikt er en livstruende tilstand. Den oppstår når cellene i kroppen ikke får nok oksygen på grunn av for dårlig blodsirkulasjon.

Årsakene til sirkulasjonssvikt kan være store indre eller ytre blødninger, brannskader, hjerteinfarkt/hjertesvikt og sterke allergiske reaksjoner.

Uavhengig av årsaken er symptomene på sirkulasjonssvikt:

- blek, klam og kald hud
- rask puls
- tørste
- at pasienten blir urolig og kan være uklar

Ved sirkulasjonssvikt eller truende sirkulasjonssvikt skal pasienten **legges flatt med beina høyt** for å forsøke å sikre blodtilførsel/oksygentilførsel til hjernen og andre livsviktige, truede organer.

Har pasienten synlige blødninger, er det viktig å forsøke å stanse dem. Ved å heve det stedet som blør, reduserer vi blødningen. Selv om pasienten er tørst, **skal han eller hun ikke ha drikke**. Ved en eventuell operasjon skal pasienten være fastende.

Det er også viktig å **berolige pasienten og holde ham eller henne varm**. Behovet for oksygen øker dersom pasienten skjelver av kulde eller er redd.